



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Детский сад

комбинированного вида № 218»

Н.Н. Донских

Приказ № 45 от 28.01.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218»
на 2025 – 2026 учебный год
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

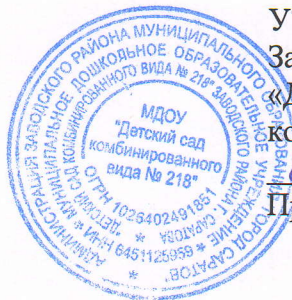
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.00 – 08.10
Подготовка к первому завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Образовательная деятельность: Первая подгруппа	08.30 – 08.40
Перерыв между занятиями (физкультминутки)	08.40 – 08.50
Вторая подгруппа	08.50 – 09.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	09.00 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки	10.00 – 11.30
Гигиенические процедуры	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность Первая подгруппа	15.20 – 15.30
Перерыв между занятиями (физкультминутки)	15.30 – 15.40
Вторая подгруппа	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, совместная деятельность с воспитателем	15.50 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	18.10 – 18.45
Игры, уход детей домой	18.45 – 19.00
Дома	
Прогулка с детьми	19.00 – 19.30
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида № 218»
Н.Н. Донских
Приказ № 45 от 28.01.2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 1
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218»
на 2025 – 2026 учебный год
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.00 – 08.10
Подготовка к первому завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность), подготовка к образовательной деятельности	08.40 - 09.00
Занятие 1.	09.00 – 09.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.15 – 09.25
Занятие 2.	09.25 – 09.40
Самостоятельная деятельность детей	09.40 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 – 15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность с воспитателем	15.50 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), самостоятельная деятельность	16.45 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	18.00 – 18.45
Игры, уход детей домой	18.45 – 19.00
Дома	
Прогулка с детьми	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30– 06.30 (07.30)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Детский сад

комбинированного вида № 218»

Н.Н. Донских Н.Н. Донских

Приказ № 45 от 28.01.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 2
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218»
на 2025 – 2026 учебный год
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.00 – 08.10
Подготовка к первому завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность), подготовка к образовательной деятельности	08.40 - 09.00
Занятие 1.	09.00 – 09.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.15 – 09.25
Занятие 2.	09.25 – 09.40
Самостоятельная деятельность детей	09.40 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 – 15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность с воспитателем	15.50 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), самостоятельная деятельность	16.45 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	18.00 – 18.45
Дома	
Прогулка с детьми	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30– 06.30 (07.30)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Детский сад

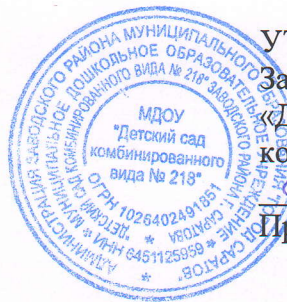
комбинированного вида № 218»

Н.Н. Донских

Приказ № 45 от 28.01.2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218»
на 2025 – 2026 учебный год
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.10 - 08.20
Подготовка к первому завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Активное бодрствование, подготовка к образовательной деятельности	08.50 - 09.00
Занятие 1.	09.00 - 09.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.20 - 09.30
Занятие 2.	09.30 - 09.50
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)	09.50 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки	10.15 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.35 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, совместная деятельность с воспитателем)	15.40 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), самостоятельная деятельность	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	18.00 – 18.45
Игры, уход детей домой	18.45 - 19.00
Дома	19.00 - 20.10
Прогулка с детьми	20.10 - 20.40
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.40 - 06.30 (07.30)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Детский сад

комбинированного вида № 218»

Н.Н. Донских

Приказ № 45 от 28.01.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(для детей с тяжелыми нарушениями речи)
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218»
на 2025 – 2026 учебный год
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.10 – 08.20
Подготовка к первому завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Активное бодрствование, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Занятие 1.	09.00 – 09.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.20 – 09.30
Занятие 2.	09.30 – 09.50
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)	09.50 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки	10.15 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.35 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.10
Коррекционная деятельность по заданию учителя-логопеда (индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30
Подготовка к ужину. ужин	16.30 – 16.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, совместная деятельность с воспитателем)	16.50 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), самостоятельная деятельность	17.15 – 18.25
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	18.25 – 18.45
Игры, уход детей домой	18.45 - 19.00
Дома	
Прогулка с детьми	20.10 - 20.40
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.40 - 06.30 (07.30)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида № 218»
Н.Н. Донских
Приказ № 45 от 28.01.2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218»
на 2025 – 2026 учебный год
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)	08.00 - 08.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.20 - 08.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Занятие 1.	09.00 - 09.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.25 - 09.35
Занятие 2.	09.35 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 - 10.10
Занятие 3	10.10 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки	10.35 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей	12.30 - 15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, совместная деятельность с воспитателем)	15.35 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), самостоятельная деятельность	16.55 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	18.20 – 18.45
Игры, уход детей домой	18.45 - 19.00
Дома	19.00 - 20.10
Прогулка с детьми	20.10 - 20.40
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.40 - 06.30 (07.30)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Детский сад

комбинированного вида № 218»

Н.Н. Донских

Приказ № 45 от 28.01.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(для детей с тяжелыми нарушениями речи)
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218»
на 2025 – 2026 учебный год
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)	08.00 - 08.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.20 - 08.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Занятие 1.	09.00 - 09.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.25 - 09.35
Занятие 2.	09.35 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 - 10.10
Занятие 3	10.10 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки	10.35 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей	12.30 - 15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Коррекционная деятельность по заданию учителя-логопеда (индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей	15.35 – 16.05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, совместная деятельность с воспитателем)	16.05 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), самостоятельная деятельность	16.55 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	18.20 – 18.45
Игры, уход детей домой	18.45 - 19.00
Дома	19.00 - 20.10
Прогулка с детьми	20.10 - 20.40
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.40 - 06.30 (07.30)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Детский сад

комбинированного вида № 218»

Н.Н. Донских

Приказ № 45 от 28.01.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218»
на 2025 – 2026 учебный год
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)	08.00 - 08.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.30 - 08.40
Подготовка к первому завтраку, завтрак	08.40 - 09.00
Занятие 1.	09.00 - 09.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.30 - 09.40
Занятие 2.	09.40 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.10 - 10.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10.30 - 10.40
Занятие 3	10.40 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки	11.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей	12.40 - 15.10
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, совместная деятельность с воспитателем)	15.40 – 16.10
Самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), самостоятельная деятельность	17.00 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, уход детей домой	18.45 - 19.00
Дома	19.00 - 20.10
Прогулка с детьми	20.10 - 20.40
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.40 - 06.30 (07.30)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Детский сад

комбинированного вида № 218»

Н.Н. Донских

Приказ № 45 от 28.01.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(для детей с тяжелыми нарушениями речи)
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218»
на 2025 – 2026 учебный год
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)	08.00 - 08.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.30 - 08.40
Подготовка к первому завтраку, завтрак	08.40 - 09.00
Занятие 1.	09.00 - 09.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.30 - 09.40
Занятие 2.	09.40 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.10 - 10.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10.30 - 10.40
Занятие 3	10.40 - 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки	11.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей	12.40 - 15.10
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Коррекционная деятельность по заданию учителя-логопеда (индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, совместная деятельность с воспитателем)	16.20 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), самостоятельная деятельность	17.00 - 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, уход детей домой	18.45 - 19.00
Дома	19.00 - 20.10
Прогулка с детьми	20.10 - 20.40
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.40 - 06.30 (07.30)