

**Режим дня воспитанников  
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218»**



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад  
комбинированного вида № 218»  
Н.Н. Донских  
Приказ № 116 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА  
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218»  
на 2024 – 2025 учебный год  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.00 – 08.10
Подготовка к первому завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Образовательная деятельность:	
Первая подгруппа	08.30 – 08.40
Перерыв между занятиями (физкультминутки)	08.40 – 08.50
Вторая подгруппа	08.50 – 09.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	09.00 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки	10.00 – 11.30
Самостоятельная деятельность детей	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 – 15.20
Образовательная деятельность	
Первая подгруппа	15.20 – 15.30
Перерыв между занятиями (физкультминутки)	15.30 – 15.40
Вторая подгруппа	15.40 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, совместная деятельность с воспитателем	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми	19.00 – 19.30
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30– 6.30 (7.30)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад  
комбинированного вида № 218»  
Н.Н. Донских  
Приказ № 116 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 1**  
**МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218»**  
**на 2024 – 2025 учебный год**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.00 – 08.10
Подготовка к первому завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность), подготовка к образовательной деятельности	08.40 - 09.00
Занятие 1.	09.00 – 09.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.15 – 09.25
Занятие 2.	09.25 – 09.40
Самостоятельная деятельность детей	09.40 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.30 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность с воспитателем	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), самостоятельная деятельность	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	18.00 – 18.20
Игры, уход детей домой	18.20 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30– 06.30 (07.30)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад  
комбинированного вида № 218»  
Н.Н. Донских  
Приказ № 116 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 2**  
**МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218»**  
**на 2024 – 2025 учебный год**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.00 – 08.10
Подготовка к первому завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность), подготовка к образовательной деятельности	08.40 - 09.00
Занятие 1.	09.00 – 09.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.15 – 09.25
Занятие 2.	09.25 – 09.40
Самостоятельная деятельность детей	09.40 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.30 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность с воспитателем	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), самостоятельная деятельность	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	18.00 – 18.20
Игры, уход детей домой	18.20 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30– 06.30 (07.30)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад  
комбинированного вида № 218»  
Н.Н. Донских  
Приказ № 116 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ  
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218»  
на 2024 – 2025 учебный год  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<b><i>В дошкольном учреждении</i></b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.10 - 08.20
Подготовка к первому завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Активное бодрствование, подготовка к образовательной деятельности	08.50 - 09.00
Занятие 1.	09.00 - 09.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.20 - 09.30
Занятие 2.	09.30 - 09.50
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)	09.50 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки	10.15 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.35 - 15.05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, совместная деятельность с воспитателем)	15.05 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), самостоятельная деятельность	17.00 - 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	18.00 - 18.20
Игры, уход детей домой	18.20 - 19.00
<i>Дома</i>	19.00 - 20.10
Прогулка с детьми	20.10 - 20.40
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.40 - 06.30 (07.30)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад  
комбинированного вида № 218»  
Н.Н. Донских  
Приказ № 116 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ  
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
(для детей с тяжелыми нарушениями речи)  
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218»  
на 2024 – 2025 учебный год  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.10 - 08.20
Подготовка к первому завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Активное бодрствование, подготовка к образовательной деятельности	08.50 - 09.00
Занятие 1.	09.00 - 09.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.20 - 09.30
Занятие 2.	09.30 - 09.50
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)	09.50 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки	10.15 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.35 - 15.05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, совместная деятельность с воспитателем)	15.05 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 - 16.30
Коррекционная деятельность по заданию учителя-логопеда (индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), самостоятельная деятельность	17.00 - 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	18.00 - 18.20
Игры, уход детей домой	18.20 - 19.00
<i>Дома</i>	19.00 - 20.10
Прогулка с детьми	20.10 - 20.40
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.40 - 06.30 (07.30)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад  
комбинированного вида № 218»  
Н.Н. Донских  
Приказ № 116 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ  
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218»  
на 2024 – 2025 учебный год  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)	08.00 - 08.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.20 - 08.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Занятие 1.	09.00 - 09.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.25 - 09.35
Занятие 2.	09.35 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 - 10.10
Занятие 3	10.10 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки	10.35 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45 - 15.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, совместная деятельность с воспитателем)	15.15 - 15.45
Самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.05
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.05 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), самостоятельная деятельность	16.25 - 17.35
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	17.35 - 18.00
Игры, уход детей домой	18.00 - 19.00
<b>Дома</b>	19.00 - 20.10
Прогулка с детьми	20.10 - 20.40
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.40 - 06.30 (07.30)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад  
комбинированного вида № 218»  
Н.Н. Донских  
Приказ № 116 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ  
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218»  
на 2024 – 2025 учебный год  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)	08.00 - 08.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.20 - 08.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Занятие 1.	09.00 - 09.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.25 - 09.35
Занятие 2.	09.35 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 - 10.10
Занятие 3	10.10 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки	10.35 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45 - 15.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, совместная деятельность с воспитателем)	15.15 - 15.45
Самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.05
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.05 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), самостоятельная деятельность	16.25 - 17.35
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	17.35 - 18.00
Игры, уход детей домой	18.00 - 19.00
<b>Дома</b>	19.00 - 20.10
Прогулка с детьми	20.10 - 20.40
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.40 - 06.30 (07.30)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад  
комбинированного вида № 218»  
*а.п.* Н.Н. Донских  
Приказ № 116 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ  
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218»  
на 2024 – 2025 учебный год  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<b><i>В дошкольном учреждении</i></b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)	08.00 - 08.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.30 - 08.40
Подготовка к первому завтраку, завтрак	08.40 - 09.00
Занятие 1.	09.00 - 09.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.30 - 09.40
Занятие 2.	09.40 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.10 - 10.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10.30 - 10.40
Занятие 3	10.40 - 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки	11.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 - 15.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, совместная деятельность с воспитателем)	15.20 - 15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.10
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.10 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), самостоятельная деятельность	16.35 - 18.25
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	18.25 - 18.35
Игры, уход детей домой	18.35 - 19.00
<i>Дома</i>	19.00 - 20.10
Прогулка с детьми	20.10 - 20.40
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.40 - 06.30 (07.30)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад  
комбинированного вида № 218»  
Н.Н. Донских  
Приказ № 116 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ**  
**КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**(для детей с тяжелыми нарушениями речи)**  
**МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218»**  
**на 2024 – 2025 учебный год**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<b><i>В дошкольном учреждении</i></b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)	08.00 - 08.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.30 - 08.40
Подготовка к первому завтраку, завтрак	08.40 - 09.00
Занятие 1.	09.00 - 09.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.30 - 09.40
Занятие 2.	09.40 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.10 - 10.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10.30 - 10.40
Занятие 3.	10.40 - 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки	11.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 - 15.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, совместная деятельность с воспитателем)	15.20 - 15.40
Коррекционная деятельность по заданию учителя-логопеда (индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.10
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.10 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), самостоятельная деятельность	16.35 - 18.25
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	18.25 - 18.35
Игры, уход детей домой	18.35 - 19.00
<i>Дома</i>	19.00 - 20.10
Прогулка с детьми	20.10 - 20.40
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.40 - 06.30 (07.30)