

ПРИНЯТО
на педагогическом совете № 2
МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 218»
Протокол № 2
от « 14 » 12. 2023 г.



Положение о режиме дня воспитанников

МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218»
Заводского района г. Саратова

СОГЛАСОВАНО
Родительским комитетом
МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 218»
Протокол № 3 от 12.12.2023 г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме дня воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 218» Заводского района г. Саратова (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ,
- Приказа Министерства Просвещения РФ от 25.11.2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования,
- Приказа Министерства Просвещения РФ от 24.11.2022г. № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
- Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПин 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства Просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования,
- Уставом Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 218» Заводского района г. Саратова (далее – Учреждение).

1.2. Образовательная программа дошкольного образования МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218» и адаптированная образовательная программа дошкольного образования МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218» для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием занятий с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при

организации образовательного процесса с учетом действующих требований СанПин, ФГОС ДО, ФООП ДО и ФАОП ДО.

1.4. Настоящее Положение утверждается заведующим Учреждением и принимается с учетом мнения родителей (законных представителей) воспитанников на педагогическом совете Учреждения.

2. Режим работы Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218» и адаптированная образовательная программа дошкольного образования МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218» для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи Учреждения может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в Учреждении.

3.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки должен соответствовать СанПин 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

3.3. Продолжительность занятий составляет не более:

- 10 мин во второй группе раннего возраста - для детей от 1,5 месяцев до 3-х лет;
- 15 мин в младшей группе - для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин в средней группе - для детей от 4-х до 5-ти лет;
- 25 мин в старшей группе - для детей от 5-ти до 6-ти лет;
- 30 мин в подготовительной к школе группе - для детей от 6-ти до 7-ми лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 20 мин – для детей от 1,5 месяцев до 3-х лет;
- 30 мин для детей от 3-х до 4-х лет;
- 40 мин для детей от 4-х до 5-ти лет;
- 50 мин и 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от 5-ти до 6-ти лет;
- 90 мин - для детей от 6-ти до 7-ми лет.

3.5. Для профилактики утомления детей, в середине времени отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных занятий, физкультурно – оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Продолжительность физкультурных занятий в рамках образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218» и адаптированной образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 218» для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи составляет:

- 10 мин во второй группе раннего возраста;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 20 мин в средней группе компенсирующей направленности;
- 25 минут в старшей группе;
- 25 минут в старшей группе компенсирующей направленности;
- 30 минут в подготовительной к школе группе;
- 30 минут в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности

4.3. Для детей в возрасте от 3-7 лет одно физкультурное занятие в неделю следует организовывать на открытом воздухе.

4.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования электронных средств обучения на занятиях составляет:

Электронное средство обучение	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на 1 занятии	в день
интерактивная доска	5-7	7	20
интерактивная панель	5-7	5	10
персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- Экрана с демонстрацией обучающих фильмов. Программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут
- Наушников составляет не более часа, уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения необходимо проводить гимнастику для глаз.

6. Ответственность и контроль

6.1. Воспитатели, специалисты Учреждения несут ответственность за выполнение режима занятий воспитанников

6.2. Контроль за режимом занятий воспитанников

7. Заключительные положения

7.1. Срок данного Положения не ограничен.

7.2. Настоящее Положение действует до принятия нового.

