



«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 218»

Н.Н.Донских

МЕНЮ на 9 июня 2025.

ЗАВТРАК	Вес блюд (граммы)			Калорийность . блюд		
	1-3лет	3-7лет	С 7 лет	1-3лет	3-7лет	С 7 лет
Каша молочная пшениная	150	180	180	159	213	213
Печенье	20	20	20	166	166	166
Кофейный напиток с молоком	180	200	200	98	118	118
ЗАВТРАК №2						
Сок яблочный	150	150	150	66	66	66
ОБЕД						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	200	200	148	148	148
Плов с мясом птицы	150	180	180	298	298	298
Компот из сухофруктов	180	200	200	81	90	90
Хлеб пшеничный	20	30	30	56	71	71
Хлеб ржаной	40	50	50	69	95	95
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/2 5	100/ 30	100/ 30	395	480	480
Чай	180	200	200	30	43	43
Батон	20	30	30	63	94	94