



комбинированного вида № 218»

Н. Н. Донских

МЕНЮ на 5 мая 2025г.

ЗАВТРАК	<i>Вес блюд (граммы)</i>			<i>Калорийность</i>			<i>блюд</i>
	1-3лет	3-7лет	С 7 лет	1-3лет	3-7лет	С 7 лет	
<i>Каша молочная рисовая</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>123</i>	<i>145</i>	<i>145</i>	
<i>Печенье</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>125</i>	<i>125</i>	<i>125</i>	
<i>Кофейный напиток</i>	<i>180</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>98</i>	<i>118</i>	<i>118</i>	
ЗАВТРАК №2							
<i>Сок яблочный</i>	<i>130</i>	<i>150</i>	<i>150</i>	<i>52</i>	<i>65</i>	<i>65</i>	
ОБЕД							
<i>Щи на курином бульоне</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>110</i>	<i>110</i>	<i>110</i>	
<i>Подлива из кур с макаронами</i>	<i>180</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>380</i>	<i>415</i>	<i>415</i>	
<i>Компот из свежих ягод</i>	<i>180</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>81</i>	<i>90</i>	<i>90</i>	
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	<i>56</i>	<i>71</i>	<i>71</i>	
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>50</i>	<i>50</i>	<i>69</i>	<i>95</i>	<i>95</i>	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
<i>Запеканка творожная с изюмом</i>	<i>100</i>	<i>110</i>	<i>110</i>	<i>343</i>	<i>378</i>	<i>378</i>	
<i>Киселева подлива</i>	<i>80</i>	<i>90</i>	<i>90</i>	<i>46</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	
<i>Чай</i>	<i>180</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>30</i>	<i>43</i>	<i>43</i>	
<i>Батон</i>	<i>20</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	<i>52</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	