



МЕНЮ на 18 июля 2025г.

ЗАВТРАК	Вес блюда (граммы)			Калорийность блюда		
	1-3лет	3-7лет	С 7 лет	1-3лет	3-7лет	С 7 лет
Каша молочная «Дружба»	150	180	185	150	201	201
Батон с маслом	26	35	35	78	108	108
Какао с молоком	180	200	200	183	195	195
ЗАВТРАК №2						
Сок яблочный	100	150	150	46	66	66
ОБЕД						
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	200	200	200	94	118	118
Жаркое по домашнему с мясом	160	180	180	305	325	325
Компот из сухофруктов	180	200	200	90	118	118
Хлеб пшеничный	20	30	30	56	71	71
Хлеб ржаной	40	50	50	69	95	95
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка творожно-морковная	100	110	110	343	378	378
Киселева подлива	80	90	90	46	60	60
Чай	180	200	200	30	43	43
Батон	20	30	30	52	60	60