



«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 218»

Н.Н.Донских

МЕНЮ на 10 июня 2025г.

ЗАВТРАК	Вес блюд (граммы)			Калорийность блюд		
	1-3лет	3-7лет	С 7 лет	1-3лет	3-7лет	С 7 лет
Каша молочная пшеничная	150	180	180	159	190	190
Батон с маслом с сыром	32	46	46	106	145	145
Какао с молоком	180	200	200	183	195	195
ЗАВТРАК №2						
Яблоко				55	55	55
ОБЕД						
Суп гороховый на мясном бульоне	200	200	200	150	150	150
Картофель тушеный с мясом	120	150	150	113	219	279
Компот из сухофруктов	180	200	200	90	119	119
Хлеб пшеничный	20	30	30	56	71	71
Хлеб ржаной	40	50	50	69	95	95
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Котлета рыбная	50	60	60	99	117	117
Капуста тушеная	150	160	160	87	109	109
Чай с лимоном	180	200	200	30	47	47
батон	20	20	20	52	52	52